

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ
 с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

		1 неделя (Апрель)					
№ Рецептуры	Наименование Блюда	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угледы	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,1	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,40	5,42	59,39	321,00
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: ДеЛи, пр	Каша пшённая вязкая	130		3,66	4,33	21	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,3	12,6	62
	Итого:		9,20	5,07	4,64	41,59	232,00
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,11	4,00	16,84	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	Итого:		9,20	4,47	4,28	36,98	207,00
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,1	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		9,20	5,09	5,36	39,28	229,00
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,1	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано-пшеничный	34		1,7	0,34	15,3	75
	Итого:		9,20	7,37	5,42	59,39	321,00
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		17,3	3,38	36,1	244
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44,00
	Итого:		9,20	18,28	3,59	53,1	320

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: